

Всегда хочется думать и верить, что в своей семье ребенок, как в надежном убежище, сможет укрыться от стрессов и перегрузок нашего беспокойного мира. Что бы ни угрожало ему вне дома, он надеется найти защиту и поддержку в любви тех, с кем поддерживает самые близкие отношения. Однако, для многих детей желание обрести семейный покой оказывается невыполнимым, так как их близкие являются скорее источником угрозы, чем надежности и безопасности.

Жестокое обращение с детьми – это не только побои, нанесение ран, сексуальные домогательства и другие способы, которыми взрослые люди калечат ребёнка. Это унижение, издевательства, различные формы пренебрежения, которые ранят детскую душу.

Неоспоримым биологическим последствием жестокого обращения являются изменения в работе ДНК и, как следствие, неспособность адекватно бороться со стрессом. К такому выводу пришли канадские ученые, изучавшие мозг погибших в результате суицида.

Проблема жестокого обращения и насилия в отношении детей становится актуальна из года в год. Насилие в той или иной форме совершается в каждой четвертой российской семье, ежегодно около 2 млн. детей в возрасте до 14 лет избиваются родителями, для 10% этих детей исходом становится смерть, а для 2 тысяч - самоубийство.

Памятка для родителей (законных представителей):

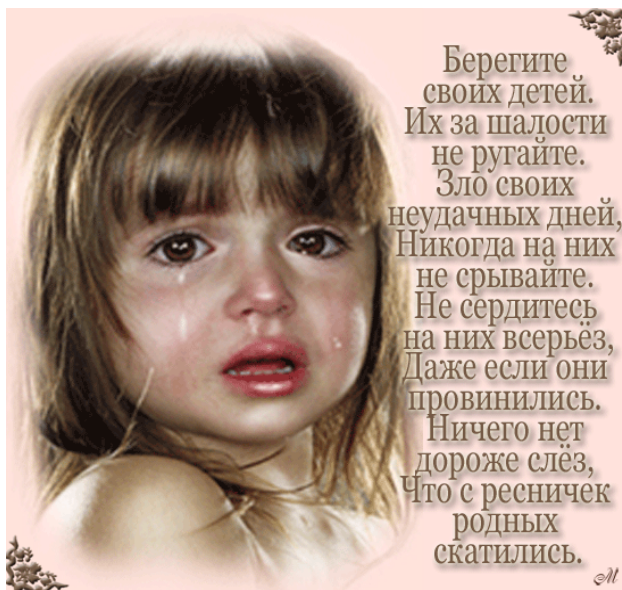
- Создайте дома среду, характеризующую теплом, положительным интересом и участием взрослых членов семьи к детям.
- Не используйте метод угроз и запугивания детей в решении домашних проблем.
- Не опускайтесь до взаимных оскорблений и резких обвинений в адрес друг друга и детей.
- Помните, что психологическое насилие (т.е. унижение чувства собственного достоинства, словесные оскорбления, грубость по отношению к детям) способно глубоко ранить ребёнка.
- Не используйте экономическое насилие к членам семьи.
- Старайтесь никогда не применять физическое насилие к тому бы то ни было.
- Заведите дома рыбок, хомячка, собаку, кошку или других животных. Помогите ребёнку в воспитании братьев наших меньших.
- Учите детей заботиться о младших, о пожилых людях, о больных и немощных.
- Рекомендуйте детям читать настоящую художественную литературу, помогайте им развивать хороший вкус в выборе видеофильмов. Читайте вместе с детьми.
- Искренне любите детей. Помните, что «лаской всегда добьёшься больше, чем грубой силой». В.А. Сухомлинский говорил: «Ребёнок ненавидит того, кто бьёт». Помните о личном примере. Будьте во всём образцом своим детям!

Как защитить ребенка от жестокого обращения:

- *Прислушивайтесь к своему ребенку.*
- *Пусть ребенок знает, что он может с уверенностью говорить с вами о чем угодно.*
- *Познакомьтесь с друзьями своего ребенка и членами их семей.*
- *Познакомьтесь со всеми взрослыми, которые общаются с вашим ребенком: воспитателями в детском саду, учителями, нянями.*
- *Научите ребенка правильно называть интимные части тела, объясните разницу между «хорошим» и «плохим» контактом.*
- *Попросите членов семьи или друзей помочь вам, если вы не справляетесь или устали. Изучите методы борьбы со стрессом.*
- *Найдите информацию в интернете о здоровом образе жизни, помощи детям.*
- *Обратитесь за помощью в психологические службы или по телефону доверия, если вы сами подвергаетесь насилию.*
- *Научитесь распознавать признаки насилия и пренебрежения (например, ребенок может отставать в развитии, плохо расти, быть грязным, неопрятным или нездоровым, может проявлять агрессию, быть подавленным, тревожным).*
- *Узнайте имена ваших соседей и их детей.*
- *Предложите свою помощь молодым родителям.*

ПРИНИМАЙТЕ СВОИХ ДЕТЕЙ ТАКИМИ, КАКИЕ ОНИ ЕСТЬ!

НЕ СРЫВАЙТЕ ЗЛО НА РЕБЕНКЕ!



Осинский муниципальный район

Комиссия по делам несовершеннолетних и защите их прав

Детский суицид – одно из последствий жестокого обращения в семье

Мы Вам поможем!

Если Вы стали свидетелями жестокого обращения с детьми - не молчите!!!

Сообщите об этом в органы опеки и попечительства или в полицию.

Ваше равнодушие может стоить ребенку жизни!

Ваше неравнодушие может спасти детскую жизнь!



Круглосуточно ● Конфиденциально ● Бесплатно

с. Оса-2017 г.